



*Hippisch zorgcentrum **Heikenhof***  
*Genelaar 51*

*toegang via Zandstreep*

2450 Meerhout

België

0475/50.23.22

[www.heikenhof.be](http://www.heikenhof.be)

## HIPPISCH ZORGCENTRUM HEIKENHOF

*... een bijzondere plek ...  
...waar paarden de weg wijzen...  
naar een wereld vol mogelijkheden*



- **snoezelen met paarden**
- **aangepast paardrijden**
- **huifbedrijven**
- **huifkartochten**

## Geborgen omgeving, persoonlijke toets

Het hippische zorgcentrum Heikenhof brengt kinderen en volwassenen met een fysieke, mentale of meervoudige beperking samen met het meest geduldige en eerlijke wezen op aarde: het paard. In een rustige en beschermde omgeving kunnen kinderen en volwassenen zich ontspannen en plezier beleven met de paarden, en kan er ook therapeutisch gewerkt worden. Rekening houdend met specifieke beperkingen, kan iedereen toch zijn eigen mogelijkheden ontdekken: van snoezelen tot aangepast paardrijden, van huidbedrijven tot koetstochten.

Het hippisch zorgcentrum Heikenhof staat voor een gemoedelijke sfeer in een geborgen omgeving. Gediplomeerde begeleiders en lesgevers zorgen voor een persoonlijke aanpak, zowel voor instellingen, zorgvoorzieningen en scholen, als voor individuele kinderen met een beperking, samen met hun ouders of vaste begeleiders.

En de paarden... geven iedereen een kans, en wijzen de weg!

## Aangepast paardrijden

Paardrijden gebeurt in kleine groepjes van een zestal paarden, onder toezicht van een gediplomeerd instructeur, die de les opbouwt volgens de specifieke noden van de ruiter of de groep. De ruiters worden in groepen ingedeeld volgens ervaring, rijvaardigheid en zorgniveau. Er wordt gewerkt met aangepaste materialen, zoals dekjes en rijsingels die het contact met de paardenrug verbeteren. Ouders of vaste begeleiders zoveel mogelijk betrokken bij de les, zodat een sterk trio ontstaat samen met paard en ruiter.

groepsles 15,00 €  
individuele les 20,00 €  
gebruik paard met eigen  
therapeut 10,00 €

## Snoezelen

Snoezelen of « zintuiglijk stimuleren » kan bijzonder passend vertaald worden naar het omgaan met paarden. Het paard of de pony is daarbij niet in eerste instantie een rijdier, maar een kameraad, een spiegel, een luisterend oor en een vertrouwenspartner. Door het leren omgaan met het paard, aaien, knuffelen, borstelen en verkennen, worden angsten overwonnen, zelfvertrouwen opgebouwd en kan men tot rust komen.

Snoezelen gebeurt in de eigen stalboxen of in speciaal ontworpen outdoor-boxen, onder toezicht van onze eigen mensen.

7,50 € per sessie  
van 30 minuten



## Huidbedrijven

Huidbedrijven is een aparte vorm van hippotherapie. Het is een ontspannen manier om mensen met een meervoudig lichamelijke beperking te laten bewegen en zo allerlei klachten te verminderen. Huidbedrijven is ondermeer bedoeld voor mensen die vanwege hun beperking weinig lichaamsbeweging krijgen. De cadans, de warmte en de geluiden van de paarden werken bovendien ontspannend en masserend voor de deelnemer, die een sterk gevoel van fysiek en mentaal welbehagen ervaart.

15,00 € per sessie  
van 30 minuten